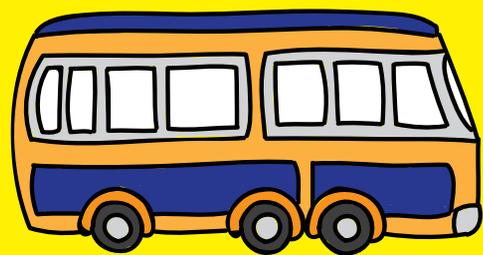


ぐんま

医療

Since 2015



の療 & 体験ラリー

Vol.4

「言わぬが花とはいうけれど」

—上手な気持ちの伝えかた—

日時：7月1日（土）10:00～13:00（予定）

会場：群馬大学医学部附属病院 東棟2階  
第1スキルラボセンター

伝えたいことがあるのに、相手の気持ちを気にするあまり、率直に伝えられなくてモヤモヤしたことはありませんか？  
「自分も相手も大事にしながら、気持ちをうまく伝える練習」を「アサーショントレーニング」といいます。実際の治療場面でも使われている技法を、専門家と一緒に楽しく体験してみませんか？



ポイントを集めて  
オリジナル研修グッズを  
手に入れよう！

同日開催

ぐんまの精神科専門医  
研修プログラム説明会

日時：7月1日（土）13:00～15:00

会場：群馬大学 石井記念ホール

参加費：医学生・研修医は無料

セミナーの懇親会・昼食会を兼ねて開催します！  
午後からのご参加も歓迎！お待ちしております！

お問い合わせ先

参加ご希望の方は、所属・学年・氏名を明記の上、  
右記までご連絡ください。

0270-62-3311

uematsu-k@pref.gunma.lg.jp

ぐんま こころの医療体験ラリー実行委員会  
事務局 植松（群馬県立精神医療センター内）